

## МЕНЮ на 23.01.2025 г.

<b>ЗАВТРАК</b>	Выход готового блюда (гр., мл.)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Каша геркулесовая	155	210	188	201
Кофейный напиток	150	180	65	86
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	40/5/15	167	218
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Ряженка	150	180	85	90
<b>ОБЕД</b>				
Зеленый горошек (к гарниру)	40	40	6	9
Борщ из квашеной капусты	180	200	98	109
Котлета рыбная	60	80	121	173
Картофельное пюре	130	150	150	167
Соус, сметанный с томатом	20	30	19	35
Кисель	150	180	57	68
Хлеб пшеничный	15	30	67	80
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	90	112
<b>ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ</b>				
Ватрушка с творогом	60	60	201	201
Салат из моркови с курагой	45	60	43	57
Хлеб пшеничный	10	15	27	40
Чай с сахаром	150	180	28	39
Итого:			1560	1860

Диетсестра

Местиховская Ю.Н.