

МЕНЮ на 11.06.2025 г.

ЗАВТРАК	Выход готового блюда (гр., мл.)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Каша пшениная с яблоками	130	150	198	238
Чай с молоком	150	180	67	78
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	155	155
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты	75	100	35	46
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты с луком	30	50	6	9
Суп овощной	150	180	73	81
Плов из птицы	160	210	221	281
Компот из сушеных фруктов	150	180	126	152
Хлеб пшеничный	15	30	67	80
Хлеб ржано- пшеничный	30	50	90	112
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ				
Яйцо отварное	40	40	65	65
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	155	155
Печенье	15	20	27	30
Чай с сахаром	150	180	37	55
Итого:			1446	1625

Диетсестра



Местиховская Ю.Н.