

МЕНЮ на 11.07.2025 г.

ЗАВТРАК	Выход готового блюда (гр., мл.)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Каша пшеничная	130	150	122	170
Чай с молоком	150	180	67	78
Бутерброд с повидлом	30/10	30/20	130	135
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты	75	100	47	75
ОБЕД				
Салат из белокочанной и морской капусты	30	50	49	53
Суп фасолевый	150	180	123	136
Жаркое по-домашнему	170	220	275	334
Компот из сушеных фруктов	150	180	126	145
Хлеб пшеничный	25	30	67	80
Хлеб ржаной	40	50	90	112
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ				
Суп-уха	150	180	154	165
Хлеб пшеничный	10	15	27	40
Вафля	20	20	70	70
Чай с сахаром	150	180	37	55
Итого:			1375	1690

Диетсестра



Местиховская Ю.Н.