

МЕНЮ на 07.05.2025 г.

ЗАВТРАК	Выход готового блюда (гр., мл.)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Каша пшенная	130	150	230	301
Чай с молоком	150	180	67	78
Бутерброд с маслом и джемом	30/5/10	40/5/15	117	117
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты (банан)	75	100	54	71
ОБЕД				
Огурец свежий (долька)	30	50	8	12
Суп Рассольник	180	200	149	147
Запеканка картофельная с печенью	120	160	173	198
Соус, сметанный с томатом	20	30	19	35
Компот из сушеных фруктов	150	180	126	152
Хлеб пшеничный	25	30	67	80
Хлеб ржаной	40	50	90	112
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ				
Суп-крем из разных овощей с гренками	150	180	226	285
Чай с сахаром	150	180	37	55
Итого:			1465	1780

Диетсестра



Местиховская Ю.Н.