

Режим пребывания детей
второй группы раннего возраста (2-3 года) в холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30 9.40 - 9.50
2 завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игра	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, совмещенному с ужином.	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность на прогулке. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	16.30 -18.00

Режим пребывания детей младшей группы (3-4 года) в холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
2 завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная и самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, игры, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход детей домой.	16.30 - 18.00

Режим пребывания детей средней группы (4-5 лет) в холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальное сопровождение, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.20
2 завтрак	9.50 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00
Игры, культурные практики, индивидуальное сопровождение детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная и самостоятельная деятельность (игры, наблюдения, опыты). Уход детей домой	16.30 - 18.00

Режим пребывания детей старшей группы (5-6 лет) в холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальное сопровождение, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игра, дежурство, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.40
2 завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игра	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, оздоровительные практикумы.	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры	15.00 - 15.35
Полдник	15.30 -16.00
Культурные практики, игровая, самостоятельная и организованная деятельность, занятия при необходимости (вариативно)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.25 – 18.00

Режим пребывания детей подготовительной к школе группы
(6-7 лет) в холодный период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальное сопровождение, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 11.00
2 завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Культурные практики, игровая, самостоятельная и организованная деятельность, занятия при необходимости (вариативно)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00