

Режим пребывания детей 2 группы раннего возраста
(2-3 года) в теплый период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, осмотр, игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на улице	7.30 - 8.20
Возвращение с прогулки.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.00 – 9.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак.	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.30
Обед	11.30 –12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, организованная и самостоятельная детская деятельность на прогулке, уход детей домой	16.00–18.00

Режим пребывания детей младшей группы
(3-4 года) в теплый период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на улице	7.30 - 8.20
Возвращение в детский сад, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 10.00
2 завтрак.	10.00 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игра, образовательная деятельность на прогулке	10.20 - 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15 - 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, образовательная и самостоятельная деятельность на прогулке, игры, уход детей домой.	16.00 -18.00

Режим пребывания детей средней группы
(4-5 лет) в теплый период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, игра, самостоятельная деятельность на прогулке. Утренняя гимнастика на улице.	7.30 - 8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке, игра	9.00 - 10.30
2 завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке, экспериментирование, игра.	11.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, игры, уход детей домой	16.00 – 18.00

Режим пребывания детей старшей группы
(5-6 лет) в теплый период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице. Осмотр, общение, игра. Утренняя гимнастика на улице.	7.30 - 8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак.	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игровая деятельность, культурные практики, проектная деятельность.	9.00 - 10.00
Подготовка к завтраку, 2 завтрак.	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	10.20 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, оздоровительные практики	11.45. - 12.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	16.00 - 18.00

Режим пребывания детей подготовительной к школе группы
(6-7 лет) в теплый период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, осмотр, общение, совместная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на улице	7.30 - 8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные практики, самостоятельная деятельность, дежурство.	8.20 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, культурные практики, проектная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	10.20 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, оздоровительные практики	11.45 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные практики, гигиенические процедуры, игры.	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.00 -18.00