

МЕНЮ на 28.06.2024 г.

ЗАВТРАК	Выход готового блюда (гр., мл.)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Каша пшеничная	150	205	122	170
Кофейный напиток	150	180	65	86
Бутерброд с сыром и маслом	30/5/10	40/15/5	128	152
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Ряженка	150	180	109	142
ОБЕД				
Салат витаминный	45	60	48	54
Суп гороховый	200	250	152	172
Фрикадельки мясные в соусе	60	80	188	204
Макароны отварные	130	150	122	164
Компот из сушеных фруктов	150	180	126	152
Хлеб пшеничный	25	30	67	80
Хлеб ржаной	40	50	90	112
ПОЛДНИК				
Печенье	10	20	36	72
Чай с молоком	150	180	67	78
УЖИН				
Суп-крем из разных овощей с грёнками	200/20	250/30	226	285
Напиток из плодов шиповника	150	180	37	55
Итого:			1615	1974

Диетсестра



Местиховская Ю.Н.