

МЕНЮ на 08.11.2024 г.

ЗАВТРАК	Выход готового блюда (гр., мл.)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Каша пшеничная	155	210	122	170
Чай с молоком	150	180	67	78
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/20	30/5/20	157	157
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Апельсины	75	100	47	75
ОБЕД				
Салат из белокочанной и морской капусты	45	60	49	53
Суп фасолевый	180	200	123	136
Жаркое по-домашнему	170	220	275	334
Компот из сушеных фруктов	150	180	126	145
Хлеб пшеничный	25	30	67	80
Хлеб ржаной	40	50	90	112
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ				
Суп-уха	180	200	154	165
Хлеб пшеничный	10	15	27	40
Пряник	20	20	70	70
Напиток из плодов шиповника	150	180	37	55
Итого:			1565	1840

Диетсестра

Местиховская Ю.Н.