

ПРИНЯТ  
на заседании  
Педагогического совета  
от «30» августа 2024 г.  
протокол №1

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МБДОУ ЦРР - детский сад  
«Рябинка»  
от «30» августа 2024 г.  
№ 149 ОД

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**  
обучающихся муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
Центр развития ребёнка - детский сад «Рябинка»  
города Белокурихи Алтайского края

**1. Общие положения**

Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центр развития ребёнка - детский сад «Рябинка» города Белокурихи Алтайского края (далее – Учреждение) устанавливается на основе Постановления Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Учреждения, образовательная программой образовательного учреждения, учебным планом Учреждения.

1.1. Положение регламентирует режим работы, режим занятий образовательного Учреждения.

2. Режим функционирования образовательного Учреждения

2.1. Режим работы образовательного Учреждения - с 07.30. до 18.00. (10,5 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

**3. Режим занятий и учебные нагрузки**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой образовательного учреждения.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», возрастом воспитанников, расписанием занятий, которое утверждается заведующим Учреждения.

3.3. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 2 до 3 лет - 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 30 минут;
- от 6 до 7 лет – 7 часов 30 минут.

3.5. Продолжительность занятий:

- для детей от 2 до 3-х лет - 10 мин;
- для детей от 3 до 4-х лет – 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми 5-6 лет, 6-7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. (Согласно СанПиН в старшей группе: 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, (25 минут во второй пол.дня). Ее продолжительность составляет для детей 5-6 лет -25 минут; для детей 6-7 лет - 30 минут в день.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные минутки, динамические паузы и т.п.

3.8. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуются 2 раза в неделю, от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Ежедневно организуется утренняя гимнастика, продолжительность ранняя группа - 8 минут, младшая, средняя группы -10 минут, старшая, подготовительная группы - 10-12 минут.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Занятия осуществляются согласно расписания занятий (Приложение1).

#### **4. Ответственность**

4.1. Учреждение несет ответственность за жизнь, здоровье детей, за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.



## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2024-2025 уч.год

	КАПЕЛЬКИ	ЗВЕЗДОЧКИ	ЯГОДКИ	СОЛНЫШКО	ЦВЕТОЧКИ	СВЕТЛЯЧКИ	РОСИНКИ
	Вторая группа раннего возраста	младшая	средняя	средняя	старшая	старшая	подготовительна я
Понедельник	Развитие речи 9.00-9.10	Музыка 9.00 – 9.15	Развитие речи 9.00 - 9.20	Ознакомление с окружающим миром 9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	Развитие речи 9.00 -9.25	Развитие речи (обучение грамоте) 9.00 - 9.25	Физическая культура в помещении 9.00 -9.30.
	Музыка 9.25- 9.35	Развитие речи 9.25 - 9.40	Музыка 9.45 -10.05	Музыка 10.15 - 10.35	Физическая культура в помещении 9.40 – 10.05	Физическая культура в помещении 10.15 -10.40	ФЭМП 9.40 – 10.10  Рисование 10.20-10.50
Вторник	ФЭМП 9.00 -9.10	Физическая культура в помещении 9.00-9.15	ФЭМП 9.00 - 9.20	ФЭМП 9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	Музыка 9.00 – 9.25	ФЭМП 9.00 -9.25	Развитие речи (обучение грамоте) 9.00 - 9.30
	Физическая культура в помещении 9.20-9.30	Ознакомление с окружающим миром 9.25 – 9.40	Физическая культура в помещении 9.30 -9.50	Физическая культура в помещении 10.00 – 10. 20	ФЭМП 9.35 – 10.00  <u>2 пол.дня</u> Рисование 16.00 -16.25	Музыка 9.35 -10.00  <u>2 пол.дня</u> Лепка**/ Аппликация* 16.00 -16.25	Рисование 9.40 – 10.10  Музыка 10.20-10.50

Среда	Развитие речи 9.00-9.10	Музыка 9.00 – 9.15	Лепка**/ Аппликация* 9.00 - 9.20	Рисование 9.00 -9.20 9.30 – 9.50	Развитие речи (обучение грамоте) 9.00-9.25	Развитие речи 9.00 - 9.25	Физическая культура помещении 9.00 - 9.30
	Музыка 9.25- 9.35	ФЭМП 9.25 - 9.40	Музыка 9.45 - 10.05	Музыка 10.15-10.35	Физическая культура помещении 9.40-10.05	Физическая культура помещении 10.15-10.40	ФЭМП 9.40 – 10.10. 10.20 -10.50
Четверг	Рисование 9.00 -9.10	Физическая культура помещении 9.00-9.15	Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.20	Развитие речи 9.00 – 9. 20 9.30 -9.50	Музыка 9.00 – 9.25	Рисование 9.00 -9.25	Лепка**/ Аппликация* 9.00 – 9.30
	Физическая культура помещении 9.20-9.30	Аппликация**/ Лепка* 9.25 - 9.40	Физическая культура помещении 9.30 -9.50	Физическая культура помещении 10.00 – 10.20	Ознакомление с окружающим миром 9.35-10.00	Музыка 9.35-10.00	Развитие речи 9.40 – 10.10  Музыка 10.20-10.50
					<b><u>2 пол дня.</u></b> Лепка**/ Аппликация* 16.00 -16.25		

Пятница	Лепка 9.00-9.10	Рисование 9.00 - 9.15	Рисование 9.00 – 9.20	Аппликация**/ Лепка* 9.00 -9.20 9.30 -9.50	Рисование 9.00.-9.25	Ознакомление с окружающим миром 9.00 -9.25	Ознакомление с окружающим миром 9.00 - 9.30 9.40 -10.10
	Ознакомление с окружающим миром 9.20-9.30	Физическая культура на воздухе 10.45-11.00	Физическая культура на воздухе 10.40-11.00	Физическая культура на воздухе 10.40 -11.00	Физическая культура на воздухе 11.10 - 11.35	Физическая культура на воздухе 11.10 – 11.35	Физическая культура на воздухе 11.10 -11.40

\* 1,3 нед

\*\* 2,4 нед