Памятка для родителей и сотрудников «Не кричите на меня!»

Крик – это сильнейший стресс для ребенка, да и для взрослого человека тоже. Причины этого кроются в нашей психике. ...
Подвергаясь крикам, ребенок испытывает сильнейший страх за свою жизнь. В таком состоянии его свойства не могут развиваться. Воздействие криком приводит к тому, что человек навсегда остается в плену страхов и фобий, отравляющих его жизнь.

1. **Из-за криков у ребенка может возникнуть психологическая травма.** Психологи пришли к выводу, что если часто кричать на ребенка в детстве, в подростковом возрасте может возникнуть глубокие депрессивные состояния. Из-за детской травмы у таких подростков есть сложности с самооценкой, они склонны лгать по любому поводу и не готовы делиться со своими проблемами.

2. **Крик показывает беспомощность взрослого.** Психологически устойчивый человек с высоким уровнем эмоционального интеллекта вряд ли будет срываться на ребенка. Скорее всего, он переведет дух и только потом объяснит, что так делать нельзя. Крик же говорит только о том, что взрослый не знает, что делать в данной ситуации и не может найти в себе силы, чтобы сдержаться.

3. **Крик не помогает воспитанию, он** вызывает у ребенка только чувство обиды и беспомощности. Добиться искренних слов извинения и признания ошибок после конфликта, который проходил на повышенных тонах, вряд ли удастся.

4. **Крик приводит к агрессии.** Не секрет, что дети «Зеркалят» поведение взрослых. Но кричать и драться в ответ они не могут из-за того, что их статус ниже взрослого. Именно поэтому они начинают проявлять агрессию по- другому: драться, кусаться, щипаться, отнимать и игрушки и т.д.

5. **Крик ничем не лучше физического насилия.** Конечно, если ребенку 13-14 лет он может дать отпор и ответить тем же, но если дети маленькие они не могут позволить себе вести себя так со взрослым. Выходит, что когда мы кричим на ребенка, то автоматически мы становимся **абьюзером- (человек, совершающий насилие, выходя за рамки допустимого. Который оскорбляет, унижает и издевается морально над людьми),** ведь происходящее больше напоминает психологическое насилие над слабым, который не в силах себя защитить.

6. **Крик физически вредит здоровью детей.** Доказано, что ребенок, на которого все время кричат, обречен на проблемы со здоровьем. Ученые доказали, что грубость взрослого ухудшает работу мозга, сердечно – сосудистой системы.

7. **Крик разрушает доверие.** Дети воспринимают все буквально. Когда взрослый кричит на детей, рушится доверие ребенка к этому человеку, дети начинают ощущать себя угнетенными и напуганными, ребенок повинуется взрослому и заискивается перед ним лишь бы получить похвалу и любовь этого человека.

Педагог – психолог:
Местиховская Ю.Н.