

МЕНЮ на 27.04.2024 г.

ЗАВТРАК	Выход готового блюда (гр., мл.)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	2-3 года	3-7 лет	2-3 года	3-7 лет
Каша ячневая	150	205	231	293
Какао с молоком	150	180	40	41
Бутерброд с джемом и маслом	30/5/10	40/5/15	167	201
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	150	180	69	83
ОБЕД				
Салат из кукурузы	40	60	70	96
Суп картофельный с клецками	200	250	91	107
Суфле куриное	60	80	116	126
Сложный гарнир (Капуста + картофель)	120	150	110	137
Компот из сухофруктов	150	180	126	145
Хлеб пшеничный	25	30	67	80
Хлеб ржаной	40	50	90	112
ПОЛДНИК				
Чай с молоком	150	180	65	77
Печенье	20	20	70	70
УЖИН				
Каша манная	150/5	200	156	196
Хлеб пшеничный	10	15	27	40
Напиток из плодов шиповника	150	180	37	55
Итого:			1532	1859

Диетсестра



Местиховская Ю.Н.