


# Детский травматизм и меры его предупреждения





# Детский травматизм

**Травма** – это повреждение тканей или органов тела в результате какого-либо внешнего фактора или воздействия (ушибы, ранения, механические, термические, химические, радиационные и др.).

**Травматизм** – совокупность травм, полученных при определенных обстоятельствах, условиях труда и быта за определенный отрезок времени (месяц, квартал, год и т.п.).

**Травматизм - одна из ведущих причин смертности и инвалидности в детском возрасте.**

## Бытовой Травматизм

**Причины** разнообразны, и значительную роль при этом играет недостаточный присмотр взрослых. Такие, казалось бы на первый взгляд, пустяки, как оставленные в доступном для малышей месте иглы, гвозди, лезвия бритв, становятся причиной травм, а иногда и смерти. Это же касается и газовых плит, обнаженных проводов электросети, отворенных окон, лестницы. За свою неосторожность родители иногда достаточно дорого расплачиваются.






# Падения

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы.





# Как можно предотвратить падения?

- устанавливать ограждения на подоконниках, балконах, не стоять и не играть в непосредственной близости от открытых окон (**москитная сетка не является защитой от падений!**), создавать условия, когда ребенку невозможно забраться на подоконник или предметы мебели, обеспечивать замки элементами защиты от открывания детьми;

- нельзя подбрасывать ребенка высоко вверх, он может удариться головой о потолок или люстру или, упасть мимо встречающих рук и удариться о пол или о землю;

Зоной повышенной опасности являются детские площадки и общественный транспорт:

- находиться рядом с ребенком во время пребывания на территории площадки и в транспорте;

- ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с людьми, ребенка всегда держите за руку;

- на остановках не поворачивайтесь спиной к дороге, не пытайтесь стать в первом ряду нетерпеливой толпы с ребенком - вас могут вытолкнуть под колеса;

- при заходе в транспорт детей в возрасте до трех лет необходимо брать на руки и подобным образом из него выходить.

Очень важен личный пример поведения родителей на улице, в транспорте.

# Порезы

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах.



Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран.





# Первая помощь при порезах, ссадинах

Ребенок повредил кожные покровы (порезался, ободрал кожу и пр.)  
Правильная последовательность действий родителей:



# Поражение электрическим током

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки. Чтобы предотвратить удар электрическим током, розетки необходимо закрывать. Электрические провода должны быть недоступны детям, обнаженные их участки представляют особую опасность.





# **Ожог (термический ожог)**

**Ожог (термический ожог) – это травма, которая возникает в результате воздействия на человека открытого огня (пламя), теплового излучения, соприкосновения тела с раскалёнными предметами, жидкостями (кипятком).**



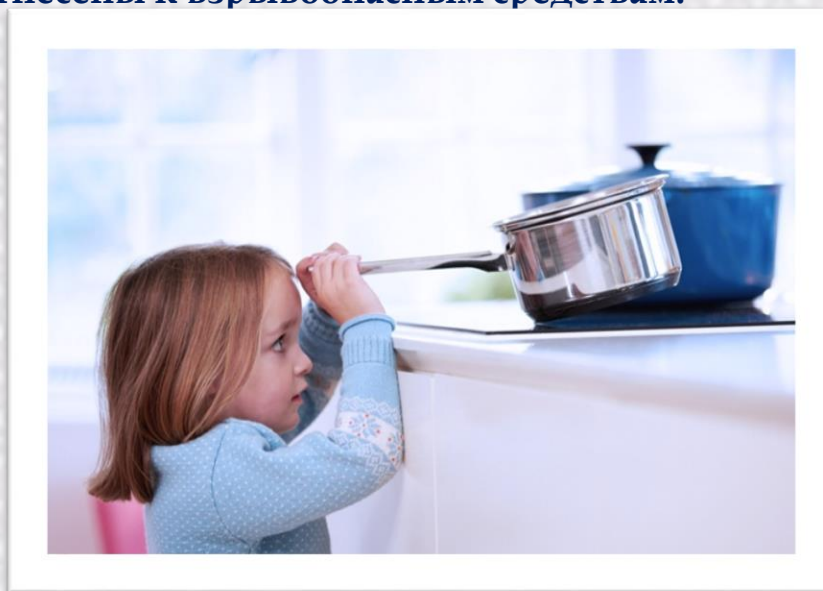
## Как уберечь от ожогов?

- на время прекратить пользоваться скатертями;
- ставить подальше от края стола емкости с горячей пищей!

Старайтесь не допускать приближения детей к горячим плитам, утюгам, духовым шкафам, открытому огню, ограждайте детей от легковоспламеняющихся жидкостей, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

- нельзя пользоваться без надзора взрослых пиротехническими средствами: хлопушками, петардами, фейерверками, можно получить тяжелые ожоги, потерять зрение, искалечиться и даже погибнуть.

Более того, нельзя хранить их дома, ведь они отнесены к взрывоопасным средствам.





# Первая помощь при ожогах

Ребенок получил ожог (несильный).  
Правильная последовательность действий родителей:



Обильно промыть  
холодной водой



Дать болеутоляющий  
препарат для детей



Наложить  
влажную салфетку



Обратиться  
к врачу



Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья.

Для детей до 4-летнего возраста наиболее опасны мелкие предметы, которые взрослые оставляют на виду или, что еще хуже, дают их детям в качестве игрушек. Яркие бусинки, блестящие монеты, разноцветные пуговицы, кнопки могут причинить большой вред, если ребенок засунет их в рот, нос, уши.



## Удушье от малых предметов.



За детьми также нужно присматривать во время еды. Малышам не следует давать блюда с маленькими косточками или семечками.

Если у ребенка затруднено дыхание, нельзя исключать вероятности попадания мелких предметов в дыхательные пути малыша, даже если никто не видел, как он клал что-нибудь в рот.



## Как избежать удушья от мелких предметов?

- не следует давать еду с мелкими элементами костей, семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Старайтесь кормить ребенка пищей в соответствии с его возрастными особенностями;
- пресекайте баловство за столом, смех и игры;
- покупайте игрушки, учитывая возраст ребенка;
- Игры с мелкими предметами (мозаика, конструктор Lego и другие) давать детям и только в присутствии взрослого.

# Первая помощь при глотании инородного тела

Вы заметили, что ребенок что-то проглотил,  
и вы не знаете, что это было.  
Правильная последовательность действий родителей:

1

Вызвать  
скорую помощь

2

Успокоить ребенка

3

Собрать необходимые  
документы для  
медучреждения

4

Зафиксировать все  
изменения состояния  
поведения ребенка  
для подробного описания врачу

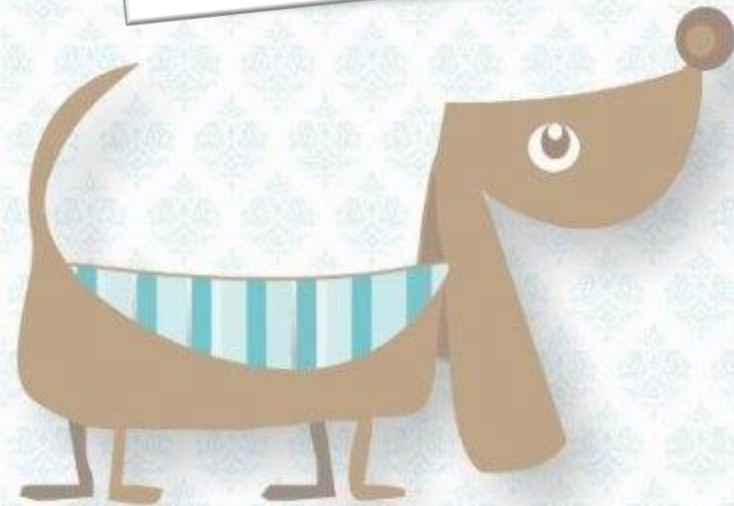


## Уличный травматизм.

**Уличный травматизм** по своему характеру очень близок к бытовому. Это повреждения, которые испытывают на улице. Главными причинами уличного травматизма являются недоработки работников жилищных, строительных организаций. Это неисправные балконы, неогражденные канавы, отворенные люки и тому подобное. Зимой особенно опасны большие сосульки, которые свисают с крыш домов, во время гололеда - не посыпанные песком или солью тротуары.

### Дорожно-транспортные происшествия.

Наивысший процент смертности после полученных травм от автомашин, автобусов, троллейбусов, поездов и других видов транспорта. Главными причинами является отсутствие присмотра за детьми на улице, а также в часы досуга. Приводит к этому незнание детьми правил уличного движения, нарушение правил пользования транспортом.





# Дорожно-транспортный детский травматизм



Взрослым ни на мгновение нельзя забывать, что дети склонны подражать им. Если ребенок видит, что старшие нарушают правила уличного движения, легкомысленно относятся к общепринятым рекомендациям, то от ребенка напрасно требовать чего-то другого, потому что ребенок прежде всего берет пример с взрослых. Лишь совместные усилия родителей, работников общественных организаций смогут обеспечить позитивный эффект в борьбе с **транспортным травматизмом**.

В профилактике детского травматизма взрослые должны постоянно учитывать особенности развития и поведения ребенка дошкольного возраста. Родители должны как можно раньше начинать формирование у ребенка навыков безопасного поведения, травматологической настороженности.



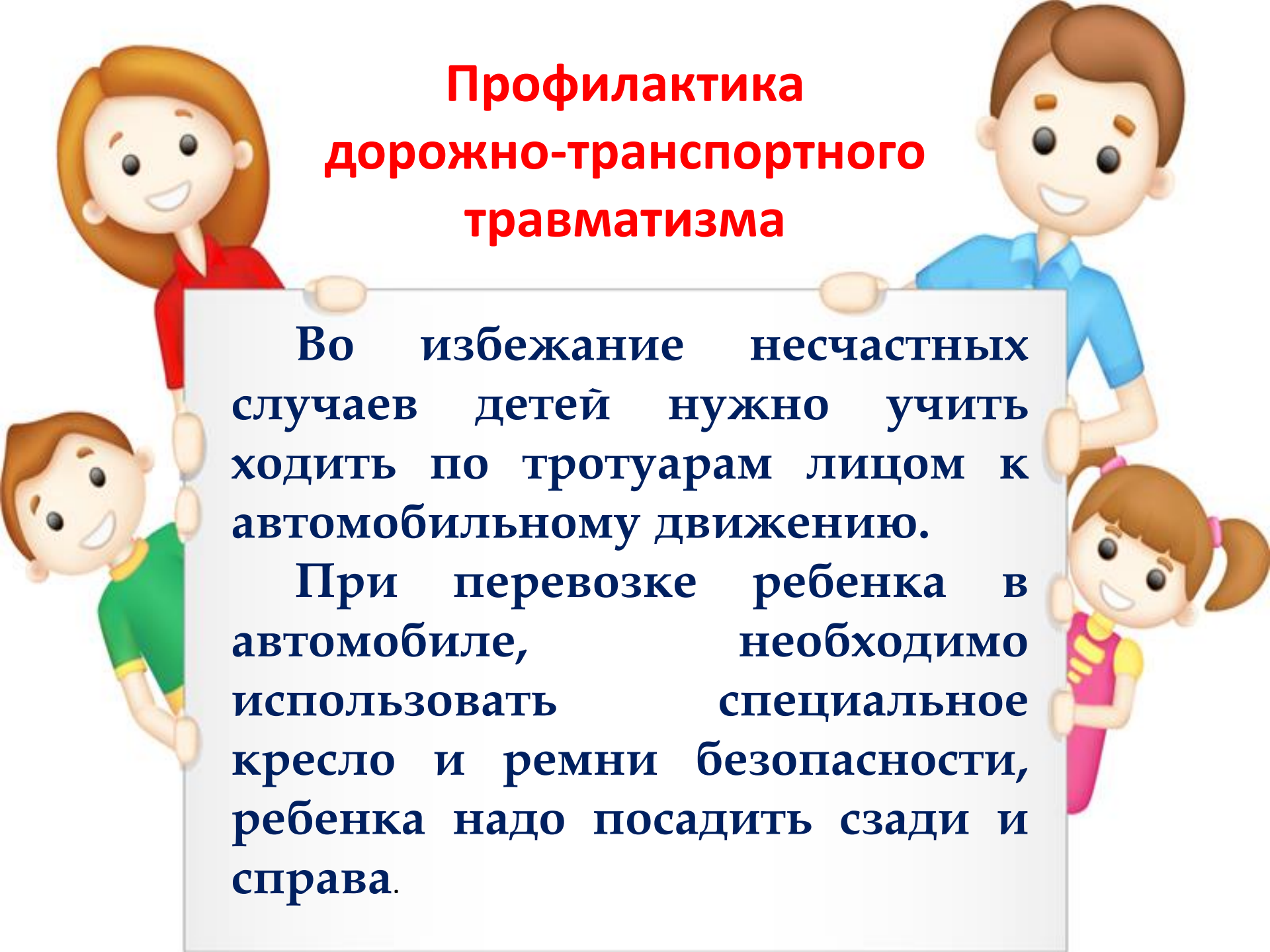


**В предупреждении травм у детей  
существенное значение имеет уровень  
физического развития ребенка. Хорошо физически  
развитые дети, ловкие, с хорошей координацией  
движений редко получают травмы.**

**Следовательно, занятия физическими  
упражнениями, подвижными играми,  
спортивными развлечениями являются не только  
средством укрепления здоровья ребенка, но и  
одной из мер профилактики травматизма.**

**Прививать детям навыки правильного  
поведения на улицах и дорогах, с растениями и  
животными, с незнакомыми людьми,  
вырабатывать у них психологическую устойчивость  
поведения в опасных ситуациях.**



A cartoon illustration of a family consisting of a mother with long brown hair in a red top, a father with short brown hair in a blue shirt, a young boy in a green shirt, and a young girl in a pink dress. They are all smiling and holding a large white rectangular sign in the center of the page. The background is plain white.

## Профилактика дорожно-транспортного травматизма

Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.

При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности, ребенка надо посадить сзади и справа.



# Проверь, знаешь ли ты дорожные знаки, необходимые юному пешеходу



Эти знаки – не для тебя!

**1.23 «Дети»**

Он предупреждает водителя, что поблизости находится детское учреждение или игровая площадка. Но он не обозначает место для перехода.



**1.22 «Пешеходный переход»**

Он не разрешает переход в том месте, где установлен. Этот знак для водителя. Он предупреждает, что впереди, через 50-300 метров, будет пешеходный переход.



**3.10 «Движение пешеходов запрещено»**

Там, где висит этот знак, пешеходам ходить нельзя.



**4.5 «Пешеходная дорожка»**

Здесь разрешается движение только пешеходам.



**6.7 «Надземный пешеходный переход»**



**6.6 «Подземный пешеходный переход»**

Эти знаки – для пешехода.

Они означают самые безопасные места для перехода проезжей части.



**5.19.1, 5.19.2 «Пешеходный переход»**

Этими знаками обозначается наземный пешеходный переход, где можно пересекать проезжую часть. При этом пешеход обязан руководствоваться сигналами светофора. А также убедиться, что поблизости нет машин, и только тогда переходить дорогу.



**3.9 «Движение на велосипедах запрещено»**

Там, где висит этот знак, кататься на велосипеде или мопеде нельзя.



**4.4 «Велосипедная дорожка»**

Эта дорожка – специально для велосипедистов и водителей мопедов. Но здесь имеют право ходить и пешеходы (при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки). Будь внимателен!



**5.1 «Автомагистраль»**

Эти знаки устанавливаются на оживлённых скоростных магистралях. Здесь разрешено движение только автомобилей, автобусов и мотоциклов.

На автомагистралях и дорогах для автомобилей запрещено движение пешеходов, велосипедов и мопедов. Переходить дорогу, обозначенную знаками 5.1 и 5.3, можно только по подземному или надземному пешеходному переходу.



**5.3 «Дорога для автомобилей»**



**1.1 «Железнодорожный переезд со шлагбаумом»**

Эти знаки устанавливаются вблизи железнодорожных переездов. Они предупреждают о приближении к железнодорожному переезду. Пешеходам в целях безопасности нужно дожидаться, пока поезд проедет и шлагбаум откроется. Остановившись, находясь на полной скорости поезд ещё труднее, чем автомобиль, поэтому на переезде нужно быть особенно внимательными и уж тем более не играть рядом с железной дорогой!



**1.2 «Железнодорожный переезд без шлагбаума»**



**5.21 «Жилая зона»**

Этот знак устанавливается в жилых районах. Здесь Правила дорожного движения разрешают пешеходам двигаться и по тротуарам, и по проезжей части. Здесь нужно быть вдвойне внимательными именно потому, что по одной и той же дороге могут ходить пешеходы и ездить транспортные средства. Нужно помнить, что вблизи припаркованных автомобилей находится опасно: водитель при движении задним ходом может вас не увидеть.





# Спортивный травматизм

Спортивный травматизм детей занимает примерно одну десятую часть. К сожалению, не всегда травмы оказываются совместимы с жизнью, либо же человек может остаться инвалидом на всю оставшуюся жизнь.

## Наиболее распространенные травмы при занятиях спортом:

Вывихи суставов.

Переломы костей.

Растяжения связок и мышц.

Ушибы различной степени тяжести.

Среди наиболее травмоопасных видов спорта можно выделить акробатику, гимнастику, легкую атлетику и фигурное катание. Как ни странно это звучит, но боевые виды спорта, такие, как бокс или каратэ, являются менее травматичными для детей, возможно, ввиду повышенной дисциплины на тренировках. Ведь чаще всего в получении детьми спортивных травм во время занятий виноваты тренеры. Именно они обязаны организовать тренировку таким образом, чтобы ребенок находился в безопасности.

## Самые распространенные причины спортивного травматизма:

Плохая организация работы тренера с детьми без учета их физической подготовки.

Не приспособленное для спортивных занятий место тренировки.

Нарушение дисциплины во время занятий спортом.

Отсутствие медицинского контроля за юными спортсменами.

Дети очень любознательны, они хотят все попробовать, при этом инстинкт самосохранения у них еще не развит в такой степени, как у взрослых. Из-за этого и существует повышенная вероятность травмирования. Поэтому профилактика спортивного травматизма, в первую очередь, ложится на плечи родителей.



# Профилактика детского спортивного травматизма



Конечно же, предупредить всеми возможными способами получение травм легче, чем исправлять затем последствия травматизма.

Прежде всего следует начать с разговоров с детьми. Родители должны объяснить все возможные варианты получения травм в том или ином виде спорта, рассказать ребенку о вероятных последствиях и т.д. Отличным вариантом станет приведение конкретных примеров из жизни спортсменов. После подобных лекций нелишним будет проверить знания ребенка, усвоил ли он информацию или нет. Обязательно следует рассказать ребенку, какими должны быть его действия, если несчастный случай все же произошел. Чем меньше юный спортсмен, тем большего контроля он требует.

Кроме того, если родители принимают решение отдать своего ребенка в спортивную секцию или школу, то они должны понимать, что для предупреждения спортивного травматизма на экипировке и форме для занятий экономить нельзя. Хорошие качественные кроссовки или шлем способны снизить вероятность получения серьезных травм, даже если ребенок, например, упал и ударился.

И, несмотря на то, что о травмировании собственного ребенка думать чаще всего не хочется, но [страховка от травм в спорте для детей](#), оформленная своевременно, поможет избежать многих проблем, если несчастный случай все же произошел. Ее оформление не займет много времени, но позволит получить квалифицированную медицинскую помощь в случае острой необходимости

# Памятка для родителей и детей по предупреждению детского травматизма

**Уважаемые родители!**

Жизнь и здоровье детей - самое ценное для каждого человека и страны.

Сохранить здоровье ребенка задача каждого родителя. Обязанность родителей обучать детей основам профилактики травматизма. Важно при этом внушить им, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Не позволяйте несчастным случаям и травмам причинить вред Вашим детям.

**Будьте здоровы!!!**







# Куда звонить в экстренных случаях?

## Экстренные службы

## Телефоны



Скорая помощь



103



Полиция



102



Пожарная служба



101



МЧС



112



Газовая служба



104



Ребёнок в опасности



121



Консультация по госуслугам



115



**Благодарим за  
внимание!**

