ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 789BAA033E835EA835EBBB42055555CC
Владелец: Бобровская Нелли Вячеславовна
Действителен: с 15.02.2023 до 10.05.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР
– детский сад «Рябинка»
_____ Бобровская Н.В.

Режим пребывания детей 2 группы раннего возраста
(2-3 года) в теплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игра, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.55
Гигиенические процедуры, организованная и самостоятельная деятельность, игра.	8.55 - 9.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак.	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 - 11.20
Обед	11.20 –11.50
Подготовка ко сну	11.50 -12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные практики, игры.	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 -15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, организованная и самостоятельная детская деятельность на прогулке	15.35–16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.50 -17.00
Ужин	17.00 -17.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Игра, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.25–19.30

Режим пребывания детей младшей группы
(3-4 года) в теплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Возвращение в детский сад, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 - 9.30
2 завтрак.	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.50 - 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15 - 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, образовательная и самостоятельная деятельность на прогулке, игры	15.30 - 16.50
Возвращение с прогулки	16.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.25
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой.	17.25 - 19.30

Режим пребывания детей средней группы
(4-5 лет) в теплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, игра, самостоятельная деятельность на прогулке.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игра, культурные практики	8.50 - 9.30
2 завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность на прогулке, экспериментирование, игра.	9.50 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, игры	15.40 – 16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	16.50 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин.	17.05 -17.30
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой.	17.30 -19.30

Режим пребывания детей старшей группы
(5-6 лет) в теплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице. Осмотр, общение, игра.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку	8.10 - 8.35
Завтрак.	8.35 - 9.00
Игровая деятельность, дежурство, культурные практики, проектная деятельность.	9.00 -9.30
Подготовка к завтраку, 2 завтрак.	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, оздоровительные практики	11.50. - 12.05
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35
Свободная игровая деятельность, культурные практики	15.35 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	16.10 - 17.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.35
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.35 -19.30

Режим пребывания детей подготовительной к школе группы
(6-7 лет) в теплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, общение, совместная и самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные практики, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальная работа.	8.10 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, культурные практики, проектная деятельность	9.00 - 9.35
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	9.35 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игра	9.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, оздоровительные практики	11.50 -12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30. - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные практики, гигиенические процедуры, игры.	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 -15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, игровая деятельность.	15.35 -17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00 -17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15 - 17.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.45 - 19.30