ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 789BAA033E835EA835EBBB42055555CC
Владелец: Бобровская Нелли Вячеславовна
Действителен: с 15.02.2023 до 10.05.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад «Рябинка»
_____ Бобровская Н.В.

Режим пребывания детей
второй группы раннего возраста (2-3 года) в холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.10
2 завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игра	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (в соответствии с сеткой)	15.35 - 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей на прогулке.	16.10 -17.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00 -17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность на прогулке. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.40 -19.30

Режим пребывания детей младшей группы (3-4 года) в холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.05
2 завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная и самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, игры, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.00 - 17.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	17.00 -17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
Самостоятельная деятельность, прогулка (вариативно). Уход детей домой.	17.40 - 19.30

Режим пребывания детей средней группы (4-5 лет) в холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальное сопровождение	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
2 завтрак	9.50 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 - 15.40
Игры, культурные практики, индивидуальное сопровождение детей	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная и самостоятельная деятельность (игры, наблюдения, опыты)	16.00 - 17.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.05 -17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15 -17.45
Самостоятельная деятельность, прогулка (вариативно). Уход детей домой	17.45 -19.30

Режим пребывания детей старшей группы (5-6 лет)в холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальное сопровождение	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игра, дежурство, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.30
2 завтрак.	9.25 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игра	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, оздоровительные практикумы.	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 -15.35
Культурные практики, игровая, самостоятельная и организованная деятельность, занятия при необходимости (вариативно)	15.35 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой.	17.45 - 19.30

Режим пребывания детей подготовительной к школе группы
(6-7 лет) в холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальное сопровождение	7.30 - 8.00
Оздоровительные практики, самостоятельная деятельность, дежурство.	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 -11.15
2 завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность, культурные практики	15.35 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	17.10 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 -17.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.45 -19.30