Аннотация к Рабочей программе «Физическое развитие».
Для детей от 3лет до 7 лет.
Автор – составитель воспитатель Медведкина Т.Ю.

Рабочая программа «Физическое развитие», охватывает детей в возрасте от 3 -7 лет, разработана в соответствии с ФГОС дошкольного образования, ФОП ДО, с учетом Образовательной Программы дошкольного образования МБДОУ ЦРР – детский сад «Рябинка» города Белокурихи Алтайского края.

Рабочая программа «Физическое развитие» ориентирована на физическое и оздоровительное воспитание детей в возрасте от 3 лет до 7 лет.

Программа направлена на приобщение детей к ценностям «Жизнь», «Здоровье», что предполагает :

воспитание осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека;

формирование у ребенка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;

становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям , подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам;

воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств;

приобщение детей к ценностям, нормам знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития;

формирование у ребенка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни. (из ФОП 22.8)

В результате освоения данной рабочей программы дети овладеют следующими компетенциями:

понимают ценности жизни, владеют основными способами укрепления здоровья – занятия физической культурой , закаливание, утренняя гимнастика, соблюдение личной гигиены и безопасного поведения в быту, социуме (в том числе в цифровой среде), природе;

стремятся к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих;

проявляют интерес; к физическимм упражнениям и подвижным играм, стремление к личной и командной победе, нравственные и волевые качества ;

демонстрируют потребность в двигательной деятельности;

имеют представление о некоторых видах спорта и активного отдыха.

Программа реализуется на государственном языке РФ - русском.

Срок реализации образовательной программы: 1 год.