Режим пребывания детей средней группы (4-5 лет)
в зимний период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальное сопровождение	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.00
2 завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 - 15.40
Игры, культурные практики, сопровождение детей по ИОМ, самостоятельная художественная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд на участке)	16.00 - 17.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.05 -17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15 -17.45
Самостоятельная деятельность, прогулка (вариативно). Уход домой	17.45 -19.30