Режим пребывания детей старшей группы

(5-6 лет) в летний период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, прием детей на улице. свободная игровая деятельность.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку	8.10 - 8.35
Завтрак.	8.35 - 9.00
Свободная игровая деятельность, дежурство, культурные практики, проектная деятельность.	9.00 -10.00
Подготовка к завтраку, 2 завтрак.	10.00 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, оздоровительные практики	11.50 12.05
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные практики, игры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35
Свободная игровая деятельность, культурные практики	15.35 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	16.10 - 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей	17.45 -19.30