Режим пребывания детей средней группы
(4-5 лет) в летний период

Дома	
Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, прием детей на улице	7.30 - 8.00
Прием детей, игра, самостоятельная деятельность на прогулке.	8.00 - 8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игра, культурные практики.	8.50 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке.	9.00 – 10.00
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные практики, игры.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40
Игровая, продуктивная, конструктивная деятельность по выбору.	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, труд на участке.)	16.10 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	17.00 - 17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15 -17.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой.	17.45 -19.30