Режим пребывания детей подготовительной к школе группы
(6-7 лет) в летний период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, прием детей на улице, общение, совместная и самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Оздоровительные практики, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальная работа.	8.10 - 8.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство,	8.25 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, культурные практики, проектная деятельность.	9.00 – 10.10
2 завтрак.	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, игра.	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, оздоровительные практики.	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.30. - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные практики, игры.	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 -15.35
Игровая, конструктивная, продуктивная деятельность по выбору, интересам.	15.35 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, игровая деятельность.	16.10 -17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 -17.20
Подготовка к ужину, ужин.	17.20 - 17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 - 19.30