Режим пребывания детей младшей группы (3-4 года)

в зимний период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Подготовка к непосредственно - образовательной деятельности, культурно - гигиенические процедуры	8.50 - 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 10.00
2 завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные практикумы, игры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность на прогулке	16.00 - 17.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	17.00 -17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
Самостоятельная деятельность, прогулка (вариативно). Уход домой	17.40 - 19.30