

**РОДИТЕЛЯМИ БЫТЬ НЕЛЕГКО,
НО ПЛОХО, ЕСЛИ НЕЛЕГКО
ОТ ЭТОГО НАШИМ ДЕЯМ.**

Какие же советы можно дать родителям, чтобы предотвратить наказания?

Фразы, которые надо ЗАБЫТЬ НАВСЕГДА:

- Какой ты неуклюжий, тупой, противный!...
- Не пугайся под ногами!
- И в кого ты такой уродился!
- Я возьму себе другого ребенка
- Я отдам тебя в детдом, чужому дяде или тете...
- Ты мне не нужен
- Ты мне надоел
- Ты меня замучил
- Достал!
- Уйди с моих глаз
- Чтобы я тебя не видел(а) и не слышал(а)!...
- Не мешай, отстань!

**Прислушайтесь к тому, что вы говорите!
Разве он вам не нужен, ваша радость,
ваш самый любимый малыш?**

**ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ С РЕБЕНКОМ?
ОБРАЩАЙТЕСЬ В НАШ ЦЕНТР!
НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ
ВСЕГДА ГОТОВЫ ВАМ ПОМОЧЬ!**

РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА ЖИЗНЬ БЕЗ НАСИЛИЯ!

Если Вам известны факты жестокого обращения с детьми в семье,
НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ РАВНОДУШНЫМИ,
сообщите об этом специалистам Центра
телефон: **2-29-13**
(звонки принимаются анонимно)



**КГУСО «Территориальный центр
социальной помощи семье и детям
Каменского района»**

658700, Алтайский край, г. Камень-на-Оби
ул. Кадыковой, 3

**Единый телефон доверия для детей,
подростков и их родителей
8-800-2000-122**



КГУСО «Территориальный центр
социальной помощи семье и детям
Каменского района»

ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАСИЛИЯ

► **Памятка для родителей**



Нет сомнения в том, что большинство родителей любит своих детей и желает им добра. Заботясь о детях, они нередко готовы поступиться своими удовольствиями и удобствами ради того, что может быть полезно ребенку или доставляет ему радость.

Легко представить себе реакцию, если кто-то чужой — сосед, няня или учитель — попытается ударить ребенка или как-то обидеть его большинства мам и пап.

При этом многие родители сами способны поднять руку на своих детей.

ВОЗМОЖНО...

- в глубине души мы убеждены, что ребенок — наша собственность и мы вправе делать с ним все, что захотим;
- «рука сама поднимается» (но вдумайтесь: поднимется ли рука сама, когда Вы сердитесь, например, на друга, коллегу или начальника;
- телесные наказания и служат родителям разрядкой от накопившегося гнева, но ребенка они ничему не научат, а только оскорбляют и раздражают его, после побоев никто из членов семьи не знает, что ему делать — и все замыкаются в одиночестве.

ФИЗИЧЕСКИЕ НАКАЗАНИЯ

Явление распространенное во многих семьях. При этом родители вовсе не хотят издеваться над детьми, мучить их, унижать. Нет, они намерены «серьезно» наказать ребенка и считают, что пощечины, пинки и удары являются формой «внушительного» воздействия. Такие родители видят в телесных наказаниях средство, которое воспитывает в детях послушание и прививает им принятые нормы поведения. Они считают, что таким образом можно учить детей морали. Но, несмотря на свою убежденность, большинство родителей чувствуют за собой вину и испытывают раскаяние.

Телесные наказания не всегда вызваны поведением ребенка, часто они являются следствием состояния родителей.

Взрослые нередко угнетены жизненными обстоятельствами, чувством одиночества, отсутвием помощников в нелегком деле воспитания детей, тяжестью ответственности.

Иногда они озабочены проблемой заработка, состоянием здоровья, отношениями с другими людьми — и эти проблемы проявляются во вспышках гнева по отношению к детям.

В такой ситуации удары не наказание, не воспитательная мера, а следствие истерики, долго копившегося напряжения.

ПОМНИТЕ,

что существует множество способов снятия напряжения и разрядки!

Итак, если:

- Ваши действия постоянно вызывают у детей обиду и протест;
- Вы агрессивны физически и словесно, когда сердитесь на детей;
- Вас удручет, что дети Вас не слушаются;
- Действия детей слишком редко отвечают Вашим ожиданиям;
- Вы чувствуете, что неспособны разговаривать с собственными детьми;
- Вы чувствуете, что явно предпочитаете одного из детей остальным.

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ!

Это нелегко, но пусть Вас ободряет тот факт, что многие родители, все-таки сделавшие это, нашли понимание и получили реальную помощь. Беседы со специалистами, посещение лекций, участие в групповых занятиях и встречах для родителей способствовали появлению у них чувства, что они не одиноки на «поле битвы». Вы можете поделиться своим опытом с другими родителями и поучиться чему-то у них.