



МБДОУ ЦРР - детский сад «Рябинка»

# Сценарий праздника «В гостях у королевы здоровья»

Разработчик:  
Сысоева Виктория  
Владимировна.  
педагог доп. образования

2016 год.



## «В гостях у Королевы Здоровья»

*Для детей средней, старшей и подготовительной групп.*

### **I часть.**

*В 8.10 под музыку дети и воспитатели выстраиваются у входа в детский сад. Всех встречает Королева здоровья.*

**Королева:** Здравствуйте, ребята! А вы знаете, кто я? Я Королева Здоровья! А вы знаете, какой сегодня день?

**Дети:** Да! (ответ детей)

**Королева:** Правильно. Сегодня день здоровья! А что нужно для того, чтоб быть здоровым?

**Дети:** (ответы детей: закаляться, спортом заниматься, зарядка и т.д.)

**Королева:** Правильно, с зарядки начинается день. И сейчас мы с вами тоже сделаем весёлую зарядку!

*Под музыку все дети делают зарядку.*

**Королева:** Ну, вот зарядку мы сделали, а теперь пора всем подкрепиться.

А позже мы с вами встретимся.

### **II часть.**

**Спортник :** И так, продолжаем наш праздник. А где же наша Королева Здоровья? Давайте её позовём! Раз, два, три – Королева Здоровья выходи!

**Дети:** Раз, два, три – Королева Здоровья выходи! (повторяют несколько раз)

*Под музыку выходит «Ангина» с «микробами».*

**Ангина:** И чего кричите? Кого зовёте? Здоровья хотите? Хотите быть крепкими, сильными, здоровыми, чистенькими? Ничего у вас не получится. Я теперь ваша Королева. А это мои верные помощники – микробы!

**Спортник.** Нет, ты не похожа на нашу Королеву Здоровья. Посмотри на себя!

**Ангина:** А что такое? (осматривает себя) Всё прекрасно! Меня все очень любят. Из-за меня все сидят дома, болеют, кашляют, чихают.

**Спортник:** а это кто рядом с тобой?

**Ангина:** А это мои верные друзья – микробы! Их любят все грязнули на свете!

**1 Микроб:** Там, где грязь, живут микробы. Мелкие — не увидеть. Нас, микробов, очень много, невозможно сосчитать.



невидимых зверушек Жить предпочитаем в вас.

**3 Микроб:** Если грязными руками. Кушать или трогать рот,  
Непреренно от микробов Сильно заболит живот.

**Спортник:** Ребята, по-моему, это не наша Королева Здоровья! Дети, кто это? Из-за неё мы болеем, кашляем, чихаем. Вы узнали её?

**Дети:** (перечисляют знакомые для них заболевания)

**Спортник.** Да, это Ангина!

**Ангина:** Смотрите – ка, какие умные нашлись, узнали меня!

**Спортник:** Признавайся, куда дела нашу Королеву Здоровья?

**Ангина:** А мы её спрятали! И вообще, как чихну на вас – сразу все заболете!

**Спортник:** Нет, не будем мы болеть! Ребята, скажите, что нужно делать, чтобы не заболеть?

**Дети:** Есть витамины, лук, чеснок, спортом заниматься!

**Спортник:** А давайте покажем «Ангине», что мы её не боимся, что мы сильные, ловкие, смелые!

*Игра.....*

**Ангина:** Подумаешь, какие ловкие нашлись! Микробы мои тоже ловкие! Микробы вы где?

**Ангина:** Вот сейчас посмотрим, !!

*Игра.....*

**Ангина:** (обращается к «Микробам») Что-то мне не нравятся эти детишки. Какие – то они слишком здоровенькие наверное и умные, всё знают!

**Спортник.** Конечно, наши дети умные они ещё знают частушки и песню о здоровом образе жизни!

*Под фонограмму дети поочерёдно по группам исполняют*

**Частушки.**

**1 ребёнок:**

Руки с мылом надо мыть,  
Чтоб здоровенькими быть.  
Чтоб микробам жизнь не дать,  
Руки в рот не надо брать.

**2 ребёнок:**

Всякий раз, когда едим  
О здоровье думаем:  
Мне не нужен жирный крем,  
Лучше я морковку съем.

**3 ребёнок:**

Физкультурой занимайся,  
Чтоб здоровье сохранять,  
И от лени постарайся  
По быстрее убежать.



**4 ребёнок:**

От простой воды и мыла  
У микробов тают силы.  
Чтоб микробам жизнь не дать,  
Руки в рот не надо брать.

**5 ребёнок:**

Ты зарядкой занимайся,  
Если хочешь быть здоров.  
Водой холодной обливайся—  
Позабудешь докторов.

**6 ребёнок:**

Любим спортом заниматься:  
Бегать, прыгать, кувыркаться.  
А зима настанет—  
Все на лыжи встанем.

### Песня о здоровье.

**Спортник:** Что б на месте не стоять – предлагаю поиграть! Сможешь , ты, сейчас Ангина наших деток угадать? Замаскируемся, ребята, что бы нас ни ангина, ни микробы не узнали?

Проводится совместная игра со всеми группами.

#### «Маскировка»

*Звучит музыка. Дети произвольно гуляют. Музыка останавливается, «замирают». Ведущий командует детям? «Деревья!» — дети изображают какое – нибудь дерево. Команды ведущего могут быть: «Кочка», «Зайчик» и т.д.*

**Спортник:**(обращаясь к «Ангине») Вот видишь, какие у нас ребята Сейчас мы тебе ещё раз покажем и докажем. За воспитателями в колонны становись.

Звучит музыка все строятся.

**Эстафета 1.** Ведение мяча клюшкой.

**Эстафета 2.**

**Ангина:** Нас так просто не возьмёшь. Всё равно мы самые сильные!

**Спортник:** А мы сейчас проверим. Давайте устроим соревнования по перетягиванию каната. Если мы победим – отдашь нам Королеву Здоровья и больше не придёшь к нам никогда!

#### Перетягивание каната.

**Ангина:** Караул! Погибаю! Хорошо. Хорошо, отдам вам вашу Королеву, забирайте! «Ангина» и «Микробы» убегают за угол, и вместо них появляется Королева Здоровья.

**Королева:** Спасибо, ребята, что освободили меня. Какие вы все смелые, ловкие, дружные. Мне пора в своё королевство. Всем вам желаю всегда быть крепкими, не болеть, соблюдать правила гигиены и тогда мы с вами будем верными друзьями. До свиданья!

**Королева.** А. закончим мы с вами наш праздник весёлой пробежкой.

Старшие и подготовительные группы поочередно делают пробежку вокруг здания детского сада. Далее все дети расходятся по своим участкам.