

Маршрут терренкура разбивается на несколько станций, площадок или остановок.

Продолжительность похода для старших дошкольников составляет 30-40 минут и для младших 20 минут.

Маршрут начинается с построения парами на улице. Прогулку по терренкуру организует педагог или инструктор по физической культуре, они идут впереди и определяют темп движения.

Цель: Создать условия для оздоровления организма воспитанников, повышения уровня двигательной активности, развития познавательно - исследовательской деятельности детей и взрослых, социализации и индивидуализации.

Структура пеших прогулок:

- сбор и движение до следующей остановки терренкура;
- остановка, привал, познавательно-исследовательская деятельность детей и взрослых;
- комплекс оздоровительных игр и физических упражнений;
- игровая деятельность детей по теме;
- сбор дошкольников и возвращение в группу или на участок.



**«Образовательные терренкуры
детского сада «Рябинка»**

Эл.адрес: ds-ryabinka@mail.ru

Сайт:

<http://detskisadik.ucoz.ru>

г. Белокуриха - 2017 г.

Организация образовательного пространства и разнообразие материалов, оборудования и инвентаря (в том числе на участке ДОУ) обеспечивает:

- двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях;
- игровую, познавательную, исследовательскую и творческую активность всех воспитанников, экспериментирование с доступными детям материалами (в том числе с песком и водой);
- эмоциональное благополучие детей во взаимодействии с предметно - пространственным окружением;
- возможность самовыражения детей.

Педагоги вместе с детьми организовали образовательное пространство своего участка в соответствии с определенной темой. Так на территории ДОУ появились: «Цирк», «Цветочная поляна», «Морская школа», «Остров сокровищ», «Африка», «Лесная поляна», «Теремок», «Школа олимпийского резерва» и др.



Каждая тематическая зона оснащена, разработанными педагогами, развивающими досками - бизибордами. Они стали «изюминкой» проекта. Цель данных развивающих досок: способствовать развитию индивидуализации и социализации каждого ребенка, развитию познавательной активности, любознательности, воображения, формированию бытовых навыков воспитанников, связанных с моторикой, коррекцией нарушений.

Образовательные маршруты по терренкурам ДОУ «Рябинка» - это специально организованная оздоровительно — познавательная прогулка, включающая: посещение игровых зон на асфальте, экскурсии на метеоплощадку, организацию опытно-экспериментальной и трудовой деятельности, прохождение экологических и оздоровительных троп, организация игр по ПДД и др.

Созданные образовательные терренкуры на территории ДОУ «Рябинка» способствуют:

- организации разнообразной, интересной, познавательной деятельности на прогулке,
- формированию конструктивного взаимодействия между детьми и взрослыми, а значит, способствует позитивной социализации и индивидуализации дошкольников.